



- 恵那山荘で行う一泊二日の行修会
- 講師：都甲 泰弘（敬称略）

## テーマ: 安定打坐を行い、安定打坐を学び、安定打坐を深めること

恵那山の西南、標高900mにある根の上高原、恵那山荘での宿泊行修会。

森と湖に囲まれた環境の中、春風を受け、豊かな自然の甦りを感じましょう。

安定打坐を深めて、心身を開放させ、大自然との調和を味わいましょう。

とき: 2024年 4月20日(土)13時 ~ 21日(日)14時45分(受付開始:12時40分~)

ところ: 恵那山荘

岐阜県恵那市東野保古の湖畔

TEL 0573-66-7773

日程: 裏面

参加費: 会員 -- 25,000円(宿泊あり)、19,000円(宿泊なし)

\* 一般参加者 -- 35,000円(宿泊あり)、29,000円(宿泊なし)

申込み: googleフォーム: <https://forms.gle/uYmH29VHRYjiw5tq9>

QRコードまたは Fax にてお申し込みください

振込先: ゆうちょ銀行 [口座名義] テンプウカイゴヤサンジヨカイ [店名] ニ〇八 [店番] 208  
[預金種目] 普通預金 [口座番号] 2034423 (振込手数料はご負担ください)

締切り: 4月 7日(日)

定員: 50名(先着順。お申込みと参加費振込の両方をもって受付完了とします)

問合せ先: 公益財団法人天風会認定 名古屋の会

TEL 052-325-2075 Fax 052-325-2076

交通案内: △JR中央本線

JR「名古屋」からJR「恵那駅」(約70分)

\* 恵那駅から「恵那山荘」送迎のクルマがあります。11:50恵那駅出発

△クルマ

名古屋方面から(約90分)

東名高速道—小牧J.C—中央道—恵那I.C—257号線—山荘



\* 敬称略

4/20(土)		4/21(日)		
7		安定打坐 (自主参加)	長谷川	
8		準備	-	
9		散歩	行修リーダー	
10		戸外修練と朝礼 初心者コース 経験者コース ゆったりコース	行修リーダー	
11		戸外の安定打坐	長谷川	
12		移動	-	
13		開会式	-	えなタイム (心が肉体を思わず、心の動きを思わない)
14		移動	-	
15		戸外修練 初心者コース 経験者コース ゆったりコース	行修リーダー	
16		戸外の安定打坐	長谷川	 
17		移動	-	
18		安定打坐の説明と実践1	都甲	
19	ひとりマッサージ	行修リーダー		
20	お風呂(自慢の展望風呂)	-		
21	夕食(恵那の季節の食材)	-		
22	養動法	行修リーダー		
23	天風先生のCD (安定打坐)	中村天風		
24	閉会式	-		

(注)都合により、日程や講師が変更になる場合があります。予めご了承ください。

\* 恵那駅～恵那山荘間の送迎のクルマをご利用いただけます。

## 恵那春期行修会 Fax 申込書

お名前:

生年月日:

会員 / 会友・一般

戸外修練希望コース(該当するものに○): 初心者 / 経験者 / ゆったり

送迎のクルマ利用: する / しない 宿泊: 要 / 不要

携帯番号:

ご住所:

その他、ご希望など:

フリガナ:

性別: 男、 女、 回答しない

所属賛助会: